

Selbsthilfegruppe Adipositas Pfaffenhofen

Gemeinsam gegen Übergewicht!



2. Donnerstag im Monat
SHG nur für operierte

3. Donnerstag im Monat
SHG offen für alle

jeweils um 19.00 Uhr

Evangelisch-Lutherischen Gemeindezentrum
Pfaffenhofen (kleiner Saal)
Joseph-Maria-Lutz-Str. 1

Die Ansprechpartner für die SHG erreichen Sie
unter

Handy: 0179-48 39 769 S.Westermeier.

oder: 0176-42 07 81 79 M.Danner.

E-Mail: shg-pfaffenhofen@outlook.de

Susanne Westermeier & Melanie Danner

Selbsthilfegruppe Adipositas Pfaffenhofen



Informationen/Weblinks:

www.adipositasnetzwerk-oberbayern.de

www.dr-limberger.de

www.adipositas-zentrum-muenchen.eu

www.bzobb.de

www.viposa.de

www.adipositas-gesellschaft.de

www.fddb.info

facebook:
Shg Info Point

Termine der Selbsthilfegruppe

Termin	Anwesenheit wird bestätigt

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern



Hallo mein Name ist Susanne Westermeier, ich bin verheiratet und Mutter von 2 erwachsenen Söhnen

Seit Oktober 2013 leite ich die SHG Adipositas in Pfaffenhofen an der Ilm

bereits als Kind hatte ich Übergewicht, von meiner Mutter wurde ich liebevoll, aber doch abwertend DICKE genannt.

Bis 2010 habe ich mich auf über 177 kg dick diätet, im Oktober 2011 bekam ich einen Schlauchmagen, nahm mit dieser Unterstützung 86 kg ab und fühle mich sehr wohl.

Extremes Übergewicht oder auch Morbide Adipositas ist eine Krankheit durch viele Jahre des Kampfes ist sie jetzt auch eine anerkannte Krankheit, ja man kann etwas dagegen tun. Auf diesem Weg möchte ich Betroffenen helfen, egal welchen Weg ob mit oder ohne OP es gibt immer einen Weg der erste Schritt ist schwer, aber möglich.

Als SHG Leitung begleite ich Betroffene nach einer Magenoperation

Gemeinsam neue Wege gehen

was bieten wir

Information zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas)

Gruppengespräche,
denn gemeinsam sind wir stark

Info´s zu Operationsmöglichkeiten wie:

Magenballon
Endosleeve
Magenband
Magenbypass
Schlauchmagen

Tipps für die Antragstellung

Unterstützung bei der Arzt- und Klinikwahl

Gemeinsame Unternehmungen

Freunde finden



Hallo meine Name ist Melanie Danner.

Seit November 2018 habe ich meine Schlauchmagen,

Dick war ich schon immer wann das mit dem Übergewicht los ging weiß ich schon gar nicht mehr.

2015 begann ich zu überlegen etwas in meinen Leben zu verändern. 2016 habe ich mich in einem Adipositaszentrum vorgestellt.

2017 begannen die Voruntersuchungen und die Gespräche mit den Ärzten, Ernährungsberatungen usw.

November 2018 startete ich in ein neues Leben.

Als SHG Leitung begleite ich Betroffene die konservativ abnehmen wollen oder eine OP wünschen

wir freuen uns auf Sie