

# Adipositas Selbsthilfegruppe Fürstenfeldbruck



## Sportliche Aktivitäten

Die Daten und aktuellen Informationen zu unseren sportlichen Aktivitäten, wie

- Schwimmen ohne fremde Blicke
- Zumba
- KKK-Training
- Boxen

Finden Sie unter:

[www.Verein-Adipositas-Bavaria.de](http://www.Verein-Adipositas-Bavaria.de)

## Weitere Informationen:

[www.Verein-Adipositas-Bavaria.de](http://www.Verein-Adipositas-Bavaria.de)

[www.adipositas-zentrum-muenchen.eu](http://www.adipositas-zentrum-muenchen.eu)

## Facebook:

SHG Info Point

Adipositas SHG FFB

## Anfahrt

Am Sulzbogen 56

LiB Mehrgenerationenhaus

Ökumenische Nachbarschaftshilfe

82256 Fürstenfeldbruck



Parken ist in den umliegenden  
Seitenstrassen möglich

Von der S-Bahn Haltestelle Buchenau sind es  
ca. 500 Meter zu Fuß (ca. 6 Minuten)

Beginn: 19:00 Uhr

Ende ca.: 21:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie! *Elke & Michaela*



## Extremes Übergewicht? Morbide Adipositas?

Treffen der

## Adipositas Selbsthilfegruppe (SHG) Fürstenfeldbruck

an jedem 1. Mittwoch im Monat  
(außer Feiertag)  
im LiB Mehrgenerationenhaus  
Ökumenische Nachbarschaftshilfe  
Fürstenfeldbruck

Die Ansprechpartner für die SHG  
erreichen Sie unter:  
+49 170 / 32 58 124

## Unsere Ziele

Infos über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (Adipositas) wie:

- Konservative Therapien
- Magenband
- Magenbypass
- Schlauchmagen
- Magenballon
- Endosleeve
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Austausch via Internet
- Tipps für die Antragstellung
- Unterstützung bei der Arzt- und Klinikwahl zur Therapie und Nachbehandlung
- Gemeinsame Unternehmungen und Veranstaltungen
- Sportangebote

## Treffpunkt

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe ist im

LiB - Mehrgenerationenhaus  
Ökumenische Nachbarschaftshilfe  
Am Sulzbogen 56  
82256 Fürstenfeldbruck

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Familie und Freunde als Begleitung sind willkommen.

*Heraus aus der Isolation,  
hinein in eine aktive  
Gemeinschaft!*



## Adipositas Selbsthilfegruppe (SHG) Fürstenfeldbruck

Termin	Termin bestätigt
ab 19 Uhr	
05.12.2018	Restaurant Pula FFB
02.01.2019	Ferien
06.02.2019	
06.03.2019	Ferien
03.04.2019	
01.05.2019	Feiertag
05.06.2019	
03.07.2019	
07.08.2019	Ferien
04.09.2019	
02.10.2019	
06.11.2019	
04.12.2019	